

Работа с родителями

Классный час «Мамина профессия»



Мама разные нужны.

Мама всякие важны.

С.Михалков

Родительское собрание



Цель

- Познакомить родителей с основными психологическими особенностями подросткового возраста.
- Обсудить проблемы общения родителей с детьми.
- Ознакомить с рекомендациями психолога по решению данных проблем.



Подростковый возраст:

- характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
- к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
- 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11–12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 60% девочек в возрасте 11–12 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса.
- мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей по результатам социометрии.
- по материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%, опыт первой влюбленности мальчиков – 13 лет.
- девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
- большинство детей в этот период времени отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников.



Выход из конфликтных ситуаций:

- **Шаг первый.** Начинать необходимо с выслушивания ребенка. Старайтесь применять способ «я-сообщение».
- **Шаг второй.** Этот этап начинается с вопроса: «Как же нам быть?» После этого надо обязательно дать возможность ребенку первому предложить свое решение и только потом предлагать свои варианты.
- **Шаг третий.** На этом этапе происходит обсуждение предложений и выбирается наиболее приемлемое.



Придерживайтесь следующих советов:

- Если вы чего-то боитесь, чётко изложите сыну или дочери в конкретной форме свои страхи и опасения.
- Постоянно показывайте сыну или дочери свою готовность его (её) выслушать и понять. Понимание не означает прощение неправильных поступков.
- Помните, что ваш сын или дочь не обязательно должны следовать всем вашим советам.
- Будьте честны перед детьми, подростки не доверяют тем старшим, которые не искренни с ними. Не давайте обещаний, пока не уверены, что сможете их выполнить.